



**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>**

# Antrenor personal, Stretching trainer

## Despre mine

Pasionată de sport, lectură, filme documentare și muzica clasică.  
Iubesc animalele  
Apreciez oamenii empatici și optimiști.  
Flexibilitate ( atât ca trăsătură de caracter cât și calitate fizică)  
Atenție la detalii;  
Dedicate;  
Interesul pentru dezvoltarea continuă;  
Empatie;  
Motivații..

## Experiența profesională

**Antrenor personal, stretching** · Atlantic Fitness  
*August 2021 - Februarie 2022 · 7 luni*

Întocmirea programului de antrenament și nutriție individul pentru fiecare client in parte.  
Antrenamente pentru sporire rezistenței și mobilității.  
Antrenamente în funcție de necesităților clientului, slăbire, tonifiere sau creșterea masei musculare.

**Psiholog** · DGASPF

*Noiembrie 2019 - Octombrie 2020 · 11 luni*

Lucru cu persoanele ce prezintă CES

## Studii: Superioare

**USM**

*Absolviți în: 2019*

Facultatea: Psihologie

Specialitatea: Licență in psihologie

**Universitatea transfrontalieră din Galați**

*Studiez la moment*

👤 27 ani

♀ Feminin

📍 Ialoveni

💰 8 000 MDL



## Preferințe

- În ture

## Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Comunicare

## Permis de conducere

Categoria: A

Cu automobil personal

Facultatea: Loisir fitness  
Specialitatea: Fitness

## **Cursuri, training-uri**

**Universitatea transfrontalieră din Galați**

*Studiez la moment*